



建议设置闹钟以免错过 | 北京时间

一周4次共修时间

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修

👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234



修心要有一种助力

师父希望大家永远要把佛性放在心中，要懂得人的修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量。什么动力？因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们对这个世界的过去不会产生另外一种痛苦的感应。每个人的过去都是很痛苦的，要能够接受它，理解它，消除

修心要有一种助力

它，解脱它。要用真实的判断来感应自己在人间所有的感受。实际上用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。一个能够有智慧的人，他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。所以平常心看世界，心能安止，心才能安定，才能制止自己那种无谓的思索，让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，

修心要有一种助力

被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。所以师父要你们懂得，修心修法就是体悟人生，离幻得真。我们的心要懂得理解别人的心，懂得自身的心，感应别人的心，懂得开悟自心，不要被人间的一些景象所迷惑。你看看我们现在的人，命都不要，拼命地追求名利，本末倒置般地生活，把假的人生看成了真的，让我们迷失，让我们流落在痛苦的世界。

第90集【白话F视频】

修心要有一种助力

学佛里边要见地修证与行愿，接下来跟大家讲的就是佛经上的，学佛的纲领提出来了，学佛的纲领就是见修行，三位一体，见修行，实际上见就是我们说见地，这个见地什么意思，就是你的见解，修什么修就是修证，修证就是修心之后证得，明白了叫证得，行什么行就是行愿，你的行为，所以这三个纲领，你去读一切经文，你就慢慢明白经文的真谛，所

精进的作用5

修心要有一种助力

含有的这种内涵，所以学佛要有功夫，功夫就是好好努力去精进，去读书要用功，你用功的话要对得上路，你如果用功不对路，那你就用错功了，所以很多人没师父，自己盲修瞎练，到最后见地又不对，所以见地不对的话，就是你对学佛对人生，最后产生的见解理解不对了，那么你见地又不对了，见地不对了你就理不对了，就是不是正确的理论了，

第52集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜—精进23作用5

慈爱
心灵

修行的品质很重要

一个人修行是有品质的：这个人修行了，质量好不好，品行端正不端正。如果这个人品行好，质量很认真，那么叫“精进”，这个人修行的品质就好；如果这个人马马虎虎念经，随便念念经，有口无心地这么去念，他这个品质会好吗？在家里念经，在家里烧香，然后跑到外面照样我行我素，照样自己做自己的，家里是家里修心的一套，到单位里、到外面，还是他自己的一套，那这种人修心的品质就低下，所以没有办法接近菩提。你怎么能接近菩提呢？

第30集【白话禅视频】

尊师重道最主要问题是 学要好好地学，就是一门精进

（弟子也根据之前各种开示大致总结了一下尊师重道，不知道可以吗？）你讲吧（一门精进；听师父的教导并且严格遵守；被师父说的时候就要“有则戒之，无则加勉”；要“一日为师，终身为父”“视师如佛”；听师父说法要专心、不

尊师重道最主要问题是 学要好好地学，就是一门精进

能开小差等。师父，您看还有什么漏的吗？）最主要问题是学要好好地学，就是一门精进。既然跟着师父，有自己的师父、老师了，为什么不跟着老师好好学？

Wenda20200417 45:25

一门精进对于学佛有好处 立竿见影有效果的

适当做一些辅导没有问题，但是不能花太多时间，
这些是很基础的东西，比如我们已经上高中了，
拿出来小学的乘法口诀背一背也没有问题了。

教孩子没有问题。 师父解答来信疑惑 141

精进的作用5

修心贵在坚持

（卢台长你好，终于打通了！我们念经念了一年多，我老公烧了两百二十多张小房子，还是不好呀，手抖。）老妈妈，我讲个故事给你听听：有一个老妈妈小时候人家给她算命，说她39岁的时候会死掉，结果这个老妈妈就天天念经，拜观世音菩萨，“观世音菩萨你保佑我，让我39岁不要死，

修心贵在坚持

过这个关，我做善事，我放生”。结果她到了三十九岁的时候没死，眼睛瞎了。老妈妈，你从这个故事中听到什么了？你先生如果有很大灾劫的话，不念经说不定已经躺下了，死的可能性都有，你听得懂吗？（我知道）他现在只不过手抖一抖，抖一抖就是中风的前兆（我知道）台长经常说的烧水

修心贵在坚持

“哎呀，怎么还不开，怎么还不开”。你一会把盖子开开，一会把盖子开开，这个水永远不会开的，要好好加强念经！求一件事情灵的话，要靠你前世的福德、今世的修德还有来世的阴德。好好念经修心，自己要找找根源，念了这么多小房子，是不是效果好一点？只要在某个时期好一点的话，

修心贵在坚持

就是这个阶段念经特别精进，就会特别灵。一般念经念到一定时候人会懈怠，所以有一句话叫“一清二混三不见”。刚开始念经的时候菩萨都在眼前，再念下去佛在天边，再念下去仗着佛卖钱

Shuchua20130308 23:46

有关修行的基本程序

这个程序是你走向一个成功的学佛道路的程序：

第一，资粮道...第二，加行道...第三，见道...第四，开悟道...
第五，证道，证道是很重要的，证道就是印证了这个道，
也就是说当你开悟之后，开始修道，明白了，证实了这个道，
是绝对正确的，是我唯一可以走的路，只要坚持走下去，就

有关修行的基本程序

一定能成功。就像你们现在一样，证明了这条道是我应该学习的道，是菩萨的道，是最适合我的道，才会全心全意的精进修行。这就是一条修行的程序。【白话FF】2-9.

无量心

问：有一天在家里的佛台前念经，忽然在意识中自己坐在一个山峰顶上，旁边都是白云，前方有一名很像太上老君的老人家坐在对面山峰上，老人家对我说：“无量心可解除一切烦恼。”请问，无量心是指四无量心吗？

答：无量心里面包括四无量心、八无量心、十无量心、千万无量心……无量心就是无边无量，一个人气量非常大，人家

无量心

骂你或怎么对你，你都无量。法无量、心无量、精进无量、忍辱无量……气量要大，什么都要想得开，那你当然什么都能解决。气量小的人就是自己给自己找麻烦。 师父解答来信疑惑 259

学佛以精进为贵

人品以正直为贵，心地以善良为贵，修心以布施为贵，行善以孝顺为贵。我们学佛人，佛情以真挚为贵，性格以坚忍为贵，待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵，言语以理解为贵，学佛以精进为贵。

2019.11.10【新西兰奥克兰】

修行要精进不能懒惰

（弟子修得不好，念经念得不快，小房子念得很慢）念得不快没关系的，念得不快就慢慢念，老老实实念，这个都没关系，最主要修行要精进，像你这个人有的时候很精进，有的时候懒也很懒的，要当心（对对对，我这个毛病师父一定要帮我指出来，我一定要好好改）改了就好了，改了以后就越来越好。 Zongshu20200613 24:27

精进的作用5

精进修行会让你拥有激情 包容会让你拥有胸怀

我们人生一般要走到尽头的时候才知悔改，才会重新回想自己的一生啊，人生不应该在你的叹息当中失去，我们要有一百岁的境界，八十岁的胸怀，六十岁的智慧，四十岁的意志，二十岁的激情，两岁的童心，这才是一个一生无忧的人。学佛会让你有境界，拜佛会让你有意志，慈悲会让你有智慧，

精进的作用5

精进修行会让你拥有激情
包容会让你拥有胸怀

善良会让你拥有童心，精进修行会让你拥有激情，
包容会让你拥有胸怀，所以，只要学佛念经，我
们一定会童心不灭，佛性长存。

160422新加坡

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜—精进23作用5

慈爱
心灵

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

